

Sommaire de la recherche clinique

Mise à jour de août 2010



Sommaire de la recherches sur **greens+**

Les études scientifiques portant sur **greens+** ont démontré que ce produit unique exerce des effets physiologiques directs sur divers systèmes de l'organisme humain. Les résultats prouvent que **greens+** augmente l'énergie à long terme tout en augmentant le taux d'antioxydants. De plus, ces ingrédients combinés exercent une activité antioxydante considérable (ORAC), travaillent en synergie pour alcaliniser l'organisme (PRAL), protéger les cellules contre les assauts toxiques et favoriser la santé osseuse. Grâce à ses ingrédients de haute qualité et à son mélange unique de plantes standardisées, **greens+** est le seul supplément d'aliments verts dont les résultats ont été éprouvés par la recherche.

Vue d'ensemble de la recherche (en ordre chronologique)

Recherche n° 1 – Une étude in vitro se penche sur l'influence de greens+ sur les ostéoblastes humains

D^{re} Letitia Rao, *et al.*, Université de Toronto.

Principaux résultats : Dans le cadre de deux études distinctes, l'influence directe de **greens+** sur la différenciation des ostéoblastes (cellules responsables de la formation osseuse) chez l'humain a été démontrée. De plus, **greens+** a stimulé la minéralisation osseuse. Dans le cadre d'une étude de suivi, les chercheurs de l'Université de Toronto ont confirmé que **greens+** a stimulé les ostéoblastes et la minéralisation des os ainsi qu'ils ont découvert au moins l'un des mécanismes à la source de ces effets. Il semble que les ingrédients de **greens+** agissent en synergie pour freiner la production des radicaux libres. Il a été prouvé que les espèces oxygénées radicalaires affectent la différenciation des ostéoblastes et la minéralisation. Les effets de **greens+** se sont révélés plus puissants que les effets d'antioxydants isolés [p. ex., de l'épigallo-catéchine gallate (EGCG) issue du thé vert]. Les résultats de la première étude ont été présentés lors de la 26^e assemblée annuelle de l'American Society of Bone and Mineral Research, à Seattle, Washington, du 2 au 5 octobre 2004. Les résultats de la seconde étude, quant à eux, ont été présentés lors de la 27^e assemblée annuelle de l'American Society of Bone and Mineral Research à Nashville, Tennessee, du 23 au 27 septembre 2005.

Recherche n° 2 – La recherche in vivo confirme que greens+ exerce un effet positif en augmentant l'énergie

D^{re} Heather Boon, *et al.*, Université de Toronto.

Principaux résultats : Dans le cadre d'un essai randomisé, à double insu, comparatif avec placebo portant sur 100 femmes torontoises en bonne santé, il a été prouvé que par rapport au placebo, **greens+** augmente considérablement l'énergie lorsqu'il est consommé pendant trois mois. Des tendances statistiques ont indiqué une amélioration de la santé mentale et de l'état de santé global chez les consommatrices de **greens+**. Aucun effet indésirable. Cette étude a été publiée dans le *Canadian Journal of Dietetic Practice and Research*, 2004;65(2):66-71.

Recherche n° 3 – Des tests in vitro et in vivo confirment les propriétés antioxydantes de greens+

D^r Venket Rao, *et al.*, Université de Toronto.

Principaux résultats : Dans le cadre du volet in vitro de l'étude, il a été démontré que **greens+** exerce une protection considérable contre le dommage oxydatif aux cellules adipeuses. Le volet in vitro a confirmé que **greens+** contient une variété de bioflavonoïdes. Administré pendant un mois, **greens+** a considérablement amélioré le bilan antioxydant et a fait obstacle au dommage oxydatif causé aux composants protéiniques et lipidiques des cellules chez des volontaires en bonne santé. Il a été établi que les flavonoïdes contenus dans **greens+** sont bien assimilés par l'organisme humain. Aucun effet indésirable. Les résultats seront publiés dans le *Journal of Medicinal Foods*.

Recherche n° 4 – L'expérimentation in vitro confirme que greens+ exerce un effet bénéfique sur la charge d'acide rénale potentielle (PRAL), c.-à-d., qu'il est doté de propriétés alcalinisantes pour le pH

Enviro Test Laboratories, Edmonton.

Principaux résultats : Au test PRAL, l'indice de **greens+** s'est avéré négatif, ce qui indique qu'il s'agit d'un aliment alcalin pour l'humain. Selon la recherche publiée, les aliments dont l'indice PRAL est négatif peuvent contribuer à compenser les aliments acides consommés (viandes, céréales), lesquels peuvent potentiellement décalcifier les os. L'indice PRAL fournit une estimation de la production d'acide endogène qui excède le niveau d'alcali produit pour des quantités données d'aliments ingérés quotidiennement. Le concept du calcul de l'indice PRAL est basé sur la physiologie et tient compte des divers taux d'absorption intestinale des minéraux et des protéines contenant du soufre, de même que la quantité de sulfates produite à partir des protéines métabolisées. Cette méthode de calcul a été validée de façon expérimentale chez des adultes en bonne santé et il a été démontré qu'en conditions contrôlées, les charges acides et l'excrétion rénale nette d'acide peuvent être évaluées de façon fiable en tenant compte de la composition de l'alimentation (Remer, *et al. Am J Clin Nutr.* Mai 2003;77(5):1255-60). **greens+** est deux fois plus alcalin que les épinards et les raisins secs, soit des aliments dont l'indice PRAL est le plus négatif.

Recherche n° 5 – Tests in vitro confirmant que greens+ est doté d'une valeur ORAC* (de l'anglais, Oxygen Radical Absorption Capacity) considérable

Brunswick Laboratories, Wareham, Massachusetts.

Principaux résultats : En faisant appel à une méthode d'expérimentation conçue par l'Université de Tufts et par le ministère de l'Agriculture des É.-U., il a été démontré que **greens+** est doté d'un potentiel antioxydant alimentaire considérable selon l'indice de la capacité d'absorption des radicaux libres (ORAC). L'indice ORAC de **greens+** est de trois fois supérieur à celui des bleuets, un aliment reconnu pour sa richesse en antioxydants.

Recherche n° 6 – Tests in vitro confirmant que greens+ freine la croissance des cellules cancéreuses*

D^{re} Najla Guthrie, *et al.*, Centre de recherche de KGK Synergize Inc., London, Ontario.

Principaux résultats : En comparaison des autres produits d'aliments verts, les chercheurs ont découvert qu'en conditions expérimentales, seul **greens+** freine la croissance des cellules cancéreuses dans les cas de cancers du poumon et du côlon. De plus, tandis que tous les produits d'aliments verts ont freiné la croissance des cellules cancéreuses dans les cas de cancers du sein, seul **greens+** a interrompu la croissance des cellules cancéreuses dans les cas de cancers de la peau (mélanome).

*Les recherches ont été menées en comparant des produits concurrents.

Recherche n° 7 – Test in vivo confirmant que greens+ améliore l'alcalinité (pH)

D^r John Berardi, Dr Alan C. Logan et D^r A Venket Rao

Dans le cadre d'un récent essai clinique, on a démontré que **greens+** réduit considérablement le pH urinaire. Les chercheurs se sont penchés sur l'influence de **greens+** chez 34 adultes en bonne santé. Le pH urinaire matinal a été mesuré pendant sept jours pour établir une ligne de base, puis mesuré de nouveau pendant 14 jours après l'intégration de **greens+**.

D'importants changements dans la direction de l'alcalinité (à la hausse) ont été observés chez 62 % des participants. Plus précisément, 14 jours seulement après avoir commencé à prendre **greens+**, une différence globale de deux fois l'alcalinité urinaire a été observée, ce qui confirme sans aucun doute que **greens+** fait la différence lorsqu'il s'agit d'augmenter l'alcalinité chez l'humain. Berardi, J *et al.* Plant-Based Dietary Supplement Increases Urinary pH. *Journal of the International Society of Sports Nutrition* 2008, 5:20 doi:10.1186/1550-2783-5-20.

Sommaire de la recherche sur abs+



Recherche n° 8 – L’essai clinique portant sur abs+ pour en déterminer l’effet en matière de perte de poids

D^{re} Kathee Andrews et D^r Venket Rao, Université de Toronto.
 Principaux résultats : Dans le cadre d’un essai randomisé, à double insu, comparatif avec placebo, 34 adultes de plus de 30 ans (dont l’IMC était de 25 ou plus, et la circonférence de la taille de 80 cm ou plus chez les femmes et de 94 cm ou plus chez les hommes), ont été divisés au hasard pour former un groupe placebo, lequel a reçu six capsules ne contenant aucun ingrédient actif, et un groupe ayant reçu six capsules d’**abs+**, chacune contenant 567 mg d’ALC et 45 mg d’EGCG pour un apport total quotidien de 3 400 mg d’ALC et de 270 mg d’EGCG. Une réduction considérable du poids corporel a été observée chez les individus prenant **abs+** par rapport aux individus prenant le placebo : près de 60 % des sujets du groupe placebo ont pris du poids ou n’ont constaté aucun changement pendant la période de 12 semaines, alors que chez le groupe prenant **abs+**, 70 % des sujets ont perdu du poids ou n’ont constaté aucun changement pendant cette même période. Les résultats de l’étude ont été publiés en 2006 dans le *Journal of Herbs, Spices & Medicinal Plants*, 2006;12(3): 67-76.

Recherche n° 9 – Une étude pilote démontre qu’abs+ peut prévenir la prise de poids chez les patients qui prennent des antidépresseurs

D^r Martin Katzam, *et al.*, START Clinic for the Mood and Anxiety Disorders.
 Contexte : La prise de poids compte souvent au nombre des principales préoccupations chez les patients qui prennent des antidépresseurs et d’autres médicaments pour le traitement des troubles de santé mentale. Principaux résultats : Une étude pilote portant sur des adultes atteints du trouble d’anxiété primaire généralisé et recevant un médicament psychiatrique, soit la quétiapine (Seoquel®), pendant des périodes variant de 10 à 24 semaines, a démontré que l’autoadministration d’acide linoléique conjugué et d’extrait de thé vert tels que contenus dans **abs+** a entraîné une réduction constante de la masse adipeuse totale, a diminué le pourcentage de graisse corporelle et a augmenté la masse maigre. Cette constatation est tout à fait remarquable, et ce, tout particulièrement parce que cette classe de médicament est associée à des prises de poids considérables en aussi peu que huit semaines. Ces constatations ont été publiées dans *Lipids in Health and Disease*, une revue de prestige dont les articles sont évalués par des pairs (mai 2007). Sur la base des résultats positifs de ces observations et de leur cohérence avec les résultats de l’autre recherche portant sur **abs+**, des études cliniques à plus grande échelle sont en cours.

Sommaire de la recherche sur greens+ extra energy



Recherche n° 10 – Les rapports d’observations cliniques à l’égard de l’humeur, de l’énergie et du bien-être chez des consommateurs de greens+

D^{re} Tracey Beaulne, Integrative Care Centre of Toronto, Ontario.
 Principaux résultats : En phase préliminaire, cinq adultes se plaignant de fatigue, mais en bonne santé par ailleurs, ont consommé **greens+ extra energy** pendant un mois tout en consignait leur réaction au produit à court et à long terme. De plus, tous les sujets ont rempli l’*Arizona Integrative Outcomes Scale* (AIOS), un instrument de mesure validé fournissant une évaluation du bien-être global (soit les états physique, mental, émotionnel et spirituel) d’un individu au cours d’un mois donné. Au départ, le manque d’énergie constituait la principale raison de l’évaluation négative du bien-être. Les cinq sujets ont signalé un regain d’énergie de 60 à 90 minutes après avoir consommé le produit. Selon tous les sujets, l’énergie est demeurée stable pendant quatre ou cinq heures. Selon l’évaluation AIOS, les sujets ont signalé une amélioration moyenne de 56 % de l’état de santé global physique, mental, émotionnel, social et spirituel. En tenant compte du fait que l’énergie vacillante de ces sujets a influencé négativement l’évaluation de départ, il devient clair que les effets revigorants de **greens+ extra energy** se sont traduits par l’amélioration de l’état de santé et de l’humeur.

Sommaire de la recherche sur bone builder



Recherche n° 11 – Test in vitro indiquant que bone builder est plus efficace que le calcium et la vitamine D seulement au chapitre de la formation osseuse et de l’ostéoporose

Les chercheurs de l’Université de Toronto s’emploient à déterminer si la formule **bone builder** stimule réellement les ostéoblastes, soit les cellules responsables de la formation osseuse. En plus du calcium et de la vitamine D, **bone builder** contient neuf oligoéléments et des ingrédients antioxydants pour soutenir la santé osseuse.
 Principaux résultats : **bone builder**, par comparaison avec les extraits témoins sans minéraux ni antioxydants, a exercé une influence importante sur la formation osseuse in vitro. De fait, le produit a agi tant sur le nombre de nodules osseux que sur l’envergure de la croissance. Les résultats étaient fondés sur la dose et la durée. Par exemple, plus la quantité de **bone builder** était élevée et plus la durée d’exposition aux ingrédients était prolongée, plus on constatait de résultats au chapitre de l’ostéof ormation.
 Tel que résumé par les auteurs, « *Les résultats permettent de présumer que les suppléments nutritionnels qui contiennent de nombreux oligoéléments peuvent jouer un rôle bénéfique à l’égard de l’ostéof ormation et de la prévention de l’ostéoporose, et ce, au-delà des quantités standards recommandées au chapitre du calcium et de la vitamine D.* »
 Résultats présentés dans le cadre du World Congress on Osteoporosis de l’IOF, à Bangkok, Thaïlande, en décembre 2008.
 Rao L, *et al.* Résultats présentés dans le cadre de la 5^e édition de l’International Meeting on Advances in Antioxydants, Tunisie, en octobre 2008.

Sommaire de la recherche sur perfect skin



Recherche n° 12 – Des études de cas publiées démontrent que perfect skin peut lutter contre l’acné et améliorer l’humeur et le bien-être

Dans une série de cinq observations cliniques, les chercheurs de la renommé Lasky Skin Clinic de Beverly Hills, CA, ont observé l’influence du supplément **perfect skin** sur l’acné modérée et sur l’état d’esprit. Bien que l’étude n’ait été qu’observationnelle, les résultats de ces cinq observations se sont révélés remarquables. En moyenne, on a compté 22 lésions causées par l’acné de moins sur le visage des personnes auxquelles on a administré quotidiennement quatre capsules de **perfect skin** pendant deux mois. On a constaté un effet particulier sur les lésions inflammatoires, soit une amélioration de 70 % des rougeurs marquées et très visibles associées aux lésions inflammatoires.
 Sur la base de l’*Arizona Integrative Outcomes Scale* du bien-être, on a observé une amélioration de 24 % des aspects globaux du bien-être, y compris sur les plans mental, émotionnel et social parmi les utilisateurs.
 D’autres études comparatives sont à venir, mais ces observations initiales sur **perfect skin** sont très prometteuses et elles indiquent avec certitude ses effets tant sur l’apparition de l’acné que sur les symptômes de la dépression qui vont fréquemment de pair avec ce trouble de la santé.
 Rubin M, *et al.* *Lipids in Health & Disease* 2008;7(1):36.

Les recherches en cours :



greens+ daily detox

Une étude pilote a été dirigée par la D^{re} Tracey Beaulne, à Toronto, en Ontario, sur le processus objectif de la détoxification chez l'humain. D'importantes améliorations ont été observées quant au rendement des phases I et II de la détoxification du foie. Sur la base des marqueurs urinaires, on a aussi constaté une défense antioxydante plus vigoureuse chez ces sujets. Forts de ces résultats positifs, nous poursuivons une vaste étude chez l'humain (le protocole de l'étude est actuellement mis au point).



o3mega extra strength

Une étude a été menée sur la régulation de la fréquence cardiaque par l'entremise de l'Institut de cardiologie de l'Université de Montréal. Une étude pilote portant sur 45 patients de l'Institut de cardiologie de Montréal a démontré que jusqu'à 2,4 g d'EPA/de DHA n'ont exercé aucun effet néfaste sur la fréquence cardiaque. Les sujets ont consommé jusqu'à quatre gélules d'**o3mega+ extra strength** pendant sept mois et demi sans que l'on ait observé de troubles de la santé. Le D^r Anil Nigam et ses collègues ont déclaré qu'**o3mega+ extra strength** est sans danger, qu'il est bien toléré et qu'il n'entraîne aucun effet secondaire important, que ce soit au chapitre des saignements ou des anomalies de la fréquence cardiaque (qui ont été associées de façon anecdotique à certains suppléments d'huiles de poisson). Une étude à double insu à grande échelle doit débiter à l'automne/hiver 2008. On s'attend à ce qu'elle soit terminée à l'automne 2010.



o3mega+ joy

Une étude visant à évaluer l'efficacité d'**o3mega+ joy** dans le traitement contre la phobie sociale est actuellement menée par l'entremise de l'Université de Toronto, de l'Université de Guelph et de la Start Clinic for Mood and Anxiety Disorders. Un objectif secondaire de cette étude consiste à déterminer si les résultats du traitement sont associés :

- Aux concentrations de phospholipides plasmatiques des acides gras essentiels;
- Au rougissement de la peau provoqué par la niacine (le rougissement anormal est associé au faible bilan en acides gras oméga-3); et (ou)
- À l'oxydation des lipides et des protéines.

40 sujets. Les résultats sont attendus en fin 2011.



o3mega+ think

Une étude portant sur les effets d'**o3mega+ think** sur les symptômes du TDAH chez des enfants, réalisée par l'entremise de l'Université de l'Alberta, est en cours. Les résultats sont attendus au printemps 2009.



bone builder, greens+ et greens+ bone builder

Toronto – Une nouvelle étude réalisée par le Laboratoire de recherche sur le calcium de la Division d'endocrinologie et du métabolisme de l'hôpital St. Michael et du département de médecine de l'Université de Toronto a démontré que la combinaison de **greens+^{MC}** et de **bone builder^{MC}** stimule efficacement les ostéoblastes, soit les cellules à la source de la formation osseuse. Par rapport au témoin, elle a permis d'observer une augmentation de la région de croissance des nodules osseux minéralisés de jusqu'à 1 000 fois. Seul, le calcium n'augmente la nouvelle région

de croissance que de 250 fois. « **Les résultats permettent de présumer que les suppléments nutritionnels qui contiennent plusieurs oligoéléments peuvent jouer un rôle bénéfique dans l'ostéoformation et dans la prévention de l'ostéoporose, et ce, davantage que le calcium et la vitamine D en quantités habituellement recommandées** », a affirmé la chercheuse Leticia Rao, professeure agrégée de médecine à l'Université de Toronto et directrice du Laboratoire de recherche sur le calcium de l'hôpital St. Michael's de Toronto (Rao, et al.). Sous presse en 2010.